



# Spazioclinico

**Centro di Psicoterapia  
del Bambino, Adolescente, Famiglia**



**t: 350 9190584**



**spaziopensiero**

## **COSA?**

Spazioclinico è un servizio di consultazione e psicoterapia per il bambino, l'adolescente e la famiglia. È un progetto pilota per offrire a un'area sempre più ampia di persone un intervento specialistico di prevenzione e cura psicologica.

Si può fare efficacemente prevenzione se si mettono a disposizione le migliori competenze, rendendole accessibili.

Spazioclinico è aperto a tutte le famiglie e collabora con i servizi pubblici e privati, scuole, medici di base e pediatri di libera scelta.

## **CHI?**

Spazioclinico è un servizio di Spaziopensiero, cooperativa sociale attiva a Milano da oltre 15 anni nella ideazione, progettazione e gestione di servizi educativi e clinici per bambini, ragazzi e genitori.

Gli psicoterapeuti di Spazioclinico utilizzano diversi interventi terapeutici di orientamento psicoanalitico nell'ambito della prevenzione delle difficoltà relazionali, della promozione della salute psichica e della cura del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Il disagio psicologico e le psicopatologie sono affrontate da psicoterapeuti esperti, particolarmente attenti al contesto umano, familiare e sociale in cui si manifestano.

## **QUALI SERVIZI?**

Presso Spazioclinico è possibile accedere ai seguenti trattamenti specialistici:

Counselling educativo - Consulenze singole o programmi di sostegno alla genitorialità per affrontare momenti di crisi nell'educazione del proprio bambino e nell'esercizio delle funzioni genitoriali e nei rapporti con la Scuola.

Consultazione ai genitori in situazioni di difficoltà - Percorsi per sostenere il genitore o i genitori di fronte a eventi di vita che alterano gli equilibri relazionali nella famiglia.

Servizio zerocinque - Consultazione psicoanalitica alla famiglia con bambini sotto i 5 anni per affrontare, nel corso di cinque incontri opportunamente distribuiti nell'arco di alcuni mesi, sintomatologie evolutive del bambino, difficoltà relazionali e particolari dinamiche familiari.

Sportello per adolescenti - Un servizio di libero accesso per ragazzi che desiderano trovare un ascolto attento e rispettoso della propria individualità. L'accesso allo sportello prevede massimo quattro sedute nell'arco di due mesi. Al termine del percorso potranno essere concordati ulteriori percorsi di cura, se necessari.

Consultazione psicoterapeutica breve per bambini, adolescenti e della famiglia - A fronte della valutazione del disagio psicologico di genitori e/o figli e delle risorse individuali o del sistema familiare, sono date indicazioni sul percorso psicoterapeutico più opportuno.

Psicoterapia psicoanalitica per bambini, adolescenti, adulti e famiglie - Sulla base di una valutazione diagnostica e di una indicazione di psicoterapia, è predisposto il trattamento psicoanalitico intensivo fino a tre sedute la settimana o semi-intensivo (una o due sedute la settimana).

PPICCh - Preparazione Psicologica all'Intervento Chirurgico - Uno o più incontri di preparazione all'intervento chirurgico cui il bambino o l'adolescente deve essere sottoposto. L'incontro, secondo l'età, si svolge in presenza dei genitori. Il numero di incontri è adattato nel caso di trattamenti che prevedono più interventi chirurgici distribuiti nell'arco dell'infanzia o dell'adolescenza.

Genitori per esperienza - Un programma di lavoro con gruppi di genitori che prevede da otto a dieci incontri l'anno, svolti anche presso le scuole. Lavorare in gruppo con altri genitori che provano esperienze simili è di grande aiuto nel modificare le proprie attitudini genitoriali e sciogliere i nodi relazionali che impediscono lo sviluppo e la crescita della famiglia.

Terapia di Coppia - Prevede la presenza di entrambi i membri della coppia, con i quali è concordata l'entità del lavoro, da breve a lungo termine a seconda dei bisogni espressi. Il focus è sulle dinamiche interpersonali e sui fattori interni ed esterni che interferiscono con la buona relazione.

Consulenza ai lavoratori e alle organizzazioni - Consultazione specialistica alle organizzazioni di lavoro con una prospettiva psicologica e psicoanalitica declinata sulle patologie e sui disagi psicologici che sorgono in relazione all'ambiente di lavoro e alle dinamiche del gruppo di lavoro nel settore pubblico, privato e privato sociale.

## **COME?**

Adulti, genitori o ragazzi/e sopra i sedici anni si possono rivolgere direttamente a Spazioclinico chiamando il 3509190584 o scrivendo a: [spazioclinico@spaziopensiero.eu](mailto:spazioclinico@spaziopensiero.eu)

In caso di limitazioni delle attività in presenza, dovute a disposizioni sanitarie, è considerata l'erogazione delle prestazioni via telefono o da remoto.

È prevista una tariffa equa per le famiglie per garantire un servizio accessibile e di qualità, secondo l'Indicatore della Situazione Economica (ISEE):

Isee da € 0,00 a € 12.500,00: da 20,00 a 35,00 €/seduta

Isee da € 12.500,01 a € 27.000,00: da 40,00 a 55,00 €/seduta

Isee oltre € 27.000,01: da 60,00 a 100,00 €/seduta

## **DOVE?**

Presso Cascina Merlata - via Pier Paolo Pasolini, 3 - 20157 Milano (1 piano).

Presso REDO - via Eugenio Colorni, 10 - 20138 Milano.

## **Info**

t: 350 9190584 email: [spazioclinico@spaziopensiero.eu](mailto:spazioclinico@spaziopensiero.eu)

[www.spaziopensiero.eu](http://www.spaziopensiero.eu) - FB Spaziopensiero onlus

*Per destinare il 5x1000 a Spaziopensiero indica il codice fiscale 05292330965*

*Per donazioni detraibili fiscalmente usa l'IBAN IT04C0538701613000035279126*